



BUITENSPELEN

ONDERZOEK 2018

ONDERZOEK BUITENSPELEN 2018

In opdracht van Jantje Beton heeft Kantar Public (voorheen TNS Nipo) onderzoek uitgevoerd naar het speelgedrag van kinderen. In dit onderzoek stonden twee vragen centraal:

- Wat zijn de percepties van '(buiten)spelen' van de verschillende generaties? Zien we verschillen in tijd, vrijheid en afstand?
- Welke (fysieke én mentale) belemmeringen zijn er voor de kinderen van nu om buiten te spelen?

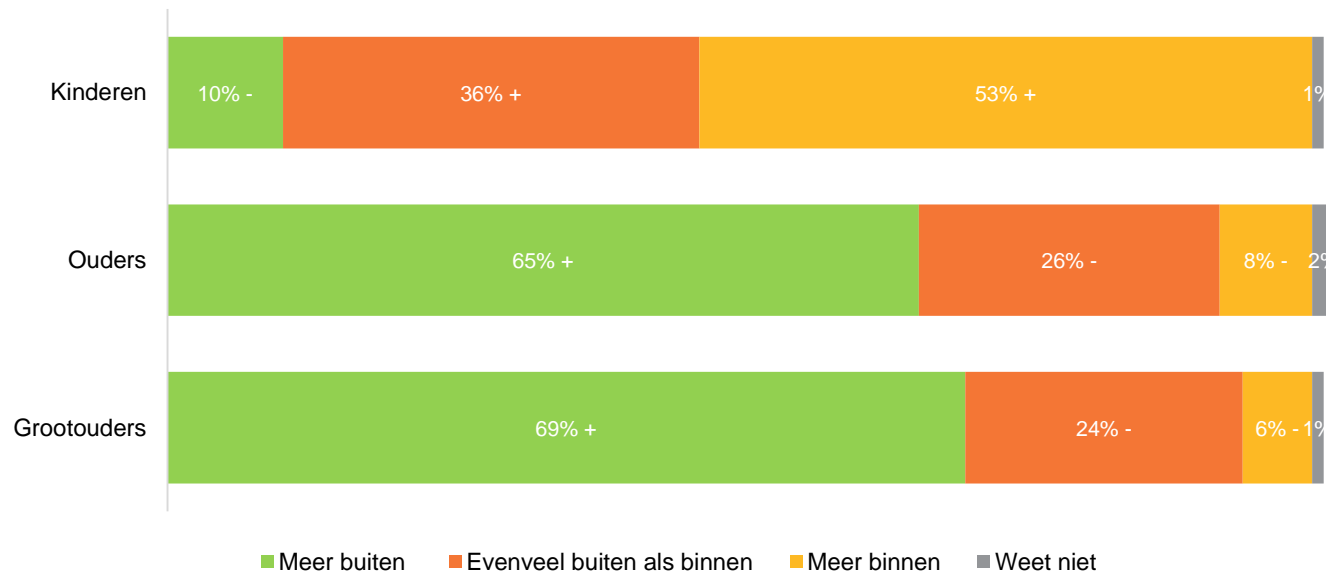
Verantwoording

- Het onderzoek is uitgevoerd bij kinderen van 6 t/m 12 jaar, ouders (geboren tussen 1955 - 1985), grootouders (geboren tussen 1925 - 1955).
- Bruto steekproef n=1635 (representatief op achtergrondkenmerken sekse, leeftijd en regio)
- 86%: netto n=1012 deelnemers (kinderen=495, ouders=365, grootouders=152)



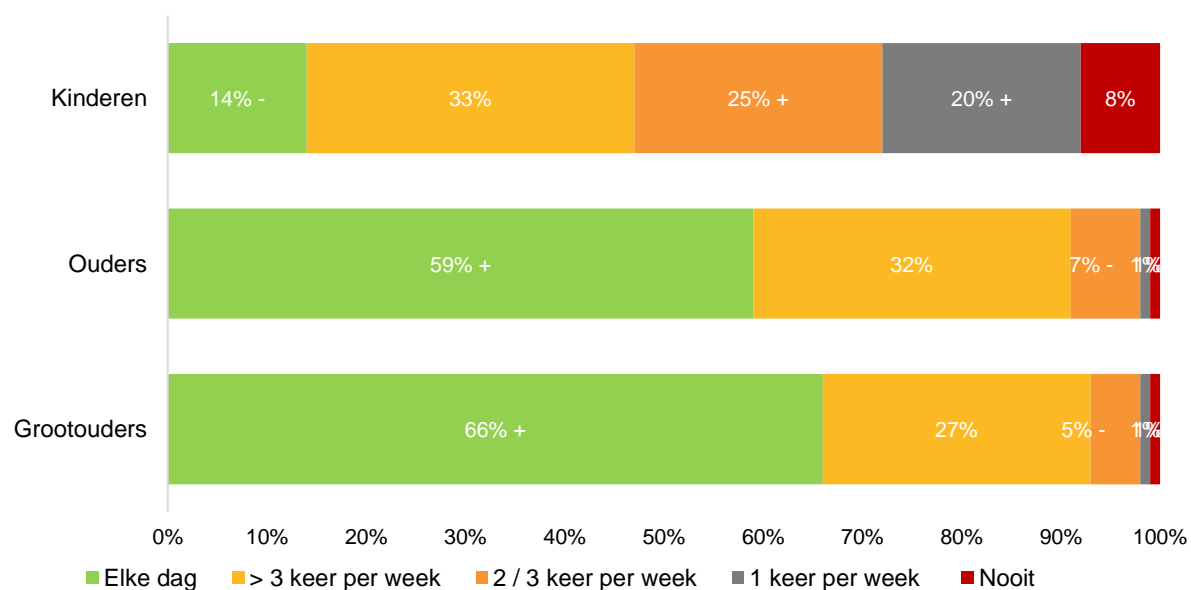
BUITENSPELEN

- Grote generatieverschillen zijn zichtbaar! Kinderen spelen minder vaak buiten dan hun (groot)ouders (69%, 63% versus 10%).
- Kinderen spelen in hun vrije tijd vaker binnen dan buiten (53%).
- Kinderen spelen t.o.v. 2013 minder vaak meer buiten dan binnen (18% versus 10%).



BUITENSPELEN

- Drie op de tien kinderen speelt nooit of slechts één keer per week buiten (in 2013 was dat één op de vijf).
- Kinderen spelen minder regelmatig buiten dan in 2013. In vergelijking is het totaal aantal kinderen dat iedere dag buiten speelt gedaald van 20% naar 14%.



BUITENSPELEN

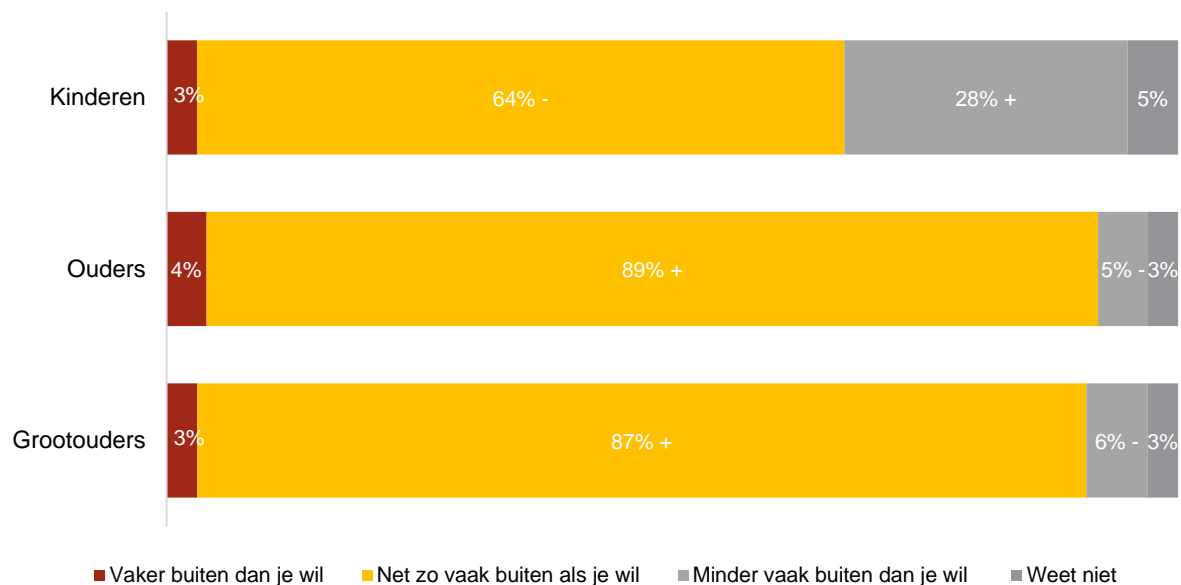
We vroegen kinderen wat je het leukst vindt om te doen als je vrij bent? Ondanks dat kinderen aangeven vaker binnen dan buiten te spelen, noemen zij buitenspelen spontaan als een van de leukste vrijetijdsbestedingen.

(Links kinderen, rechts (groot)ouders)



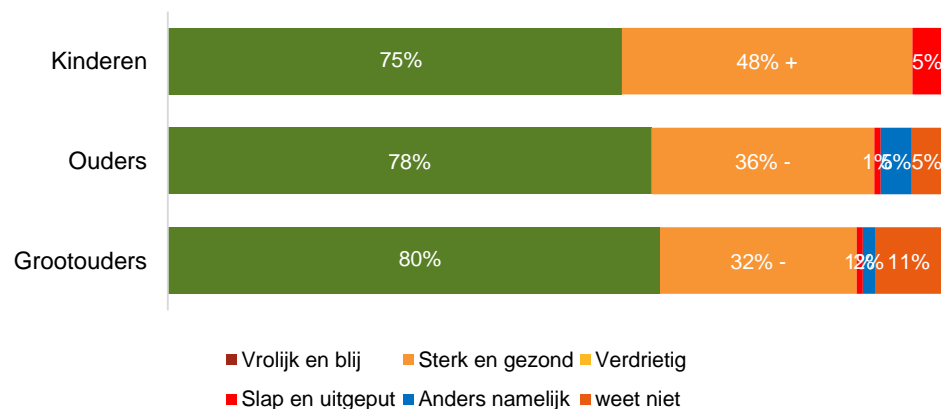
BUITENSPELEN

- Er is t.o.v. 2013 een toename van het aantal kinderen dat minder buiten speelt dan dat zij zouden willen (19% versus 28%).



ONDERZOEK BUITENSPELEN 2018

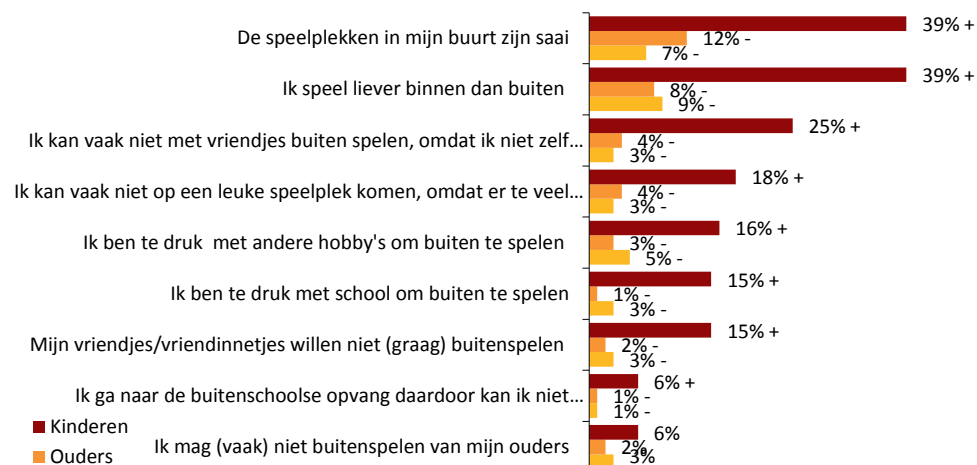
- Kinderen geven vooral aan zich *vrolijk en blij* te voelen nadat zij een tijdje buiten hebben gespeeld (75%). Daarnaast voelen zij zich ook vaak *sterk en gezond* (48%). Kinderen in de leeftijd van 6 t/m 8 jaar geven vaker aan zich *vrolijk en blij* te voelen wanneer ze een tijdje buiten hebben gespeeld in vergelijking met oudere kinderen (85% versus 69%).
- In vergelijking met 2013 geven kinderen iets minder vaak aan dat zij zich vrolijk en blij voelen na het buitenspelen (81% versus 75%) daarentegen geven kinderen nu iets vaker aan dat zij zich sterk en gezond voelen dan kinderen in 2013 (40% versus 48%).
- Vergeleken met (groot)ouders geven kinderen vaker aan zich *sterk en gezond* te voelen nadat zij een tijdje buiten hebben gespeeld (32% en 36% versus 48%).



BUITENSPELEN

De belangrijkste barrières voor kinderen om minder buiten te spelen zijn:

- Speelplekken zijn saai (39%).
- Ik speel liever binnen (39%).
- 15% en 16% van de kinderen geeft aan te druk te zijn met school en hobby's.
- Ouders en grootouders gaven aan vroeger minder last te hebben van deze barrières.



BUITENSPELEN

We hebben ook gevraagd wat buitenspelen nóg leuker zou kunnen maken voor de kinderen.

- Driekwart van de kinderen geeft aan het buitenspelen nog leuker te vinden wanneer er meer spannende speelplekken zouden zijn (74%).
- Zes op de tien kinderen zou buitenspelen nog leuker vinden wanneer er meer activiteiten zouden worden georganiseerd (59%) en als er meer pleintjes of grasveldjes zouden zijn (57%).
- Kinderen van 6 t/m 8 jaar oud geven vaker aan het buitenspelen leuker te vinden als er minder verkeer zou zijn dan kinderen van 9 t/m 12 jaar (52% versus 36%).



FAVORIETE SPEELPLEKKEN

Kinderen kregen een aantal speelplekken voorgelegd en hen is gevraagd om op een schaal van 1 t/m 10 aan te geven hoe graag ze op deze plekken spelen.

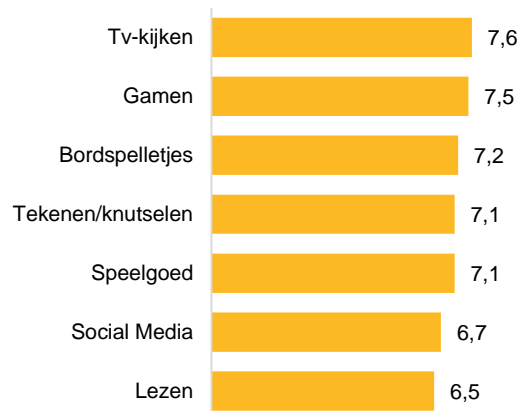
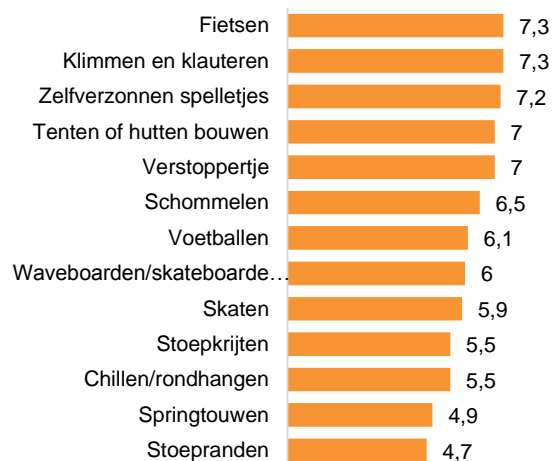
- De meest favoriete speelplekken zijn het schoolplein (7,3), de tuin (7,2) en natuur/bos (7,2). Kinderen beoordelen een hangplek (4,0) en de skatebaan (4,8) het slechtst.
- In vergelijking met 2013 zijn dezelfde speelplekken het meest populair gebleven.
- Jongens beoordelen een grasveld (7,0 versus 6,4), de skatebaan (5,3 versus 4,4) en een voetbalveld/kooi (6,9 versus 4,7) significant positiever dan meisjes.
- Daarentegen vinden meisjes het leuker om te spelen in de tuin (7,5 versus 6,9) en op een kleine speelplek met speeltoestellen (7,1 versus 6,2) dan jongens.



FAVORIETE SPELLEN

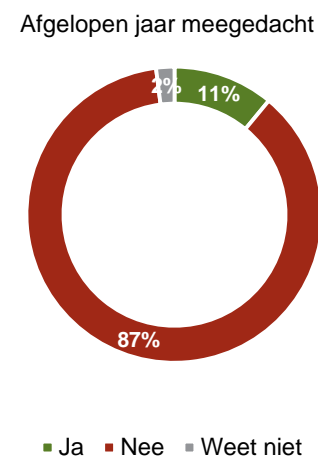
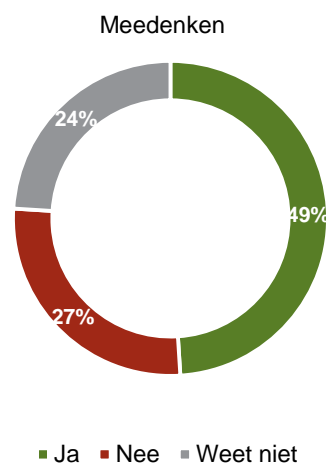
Favoriete spellen:

- Net zoals in 2013 vinden kinderen fietsen, klimmen & klauteren en zelfverzonnen spelletjes het leukst om te spelen als buiten speel spellen.
- Onder de binnen activiteiten wordt tv-kijken het beste beoordeeld met een 7,6 gemiddeld. Ook gamen (7,5) en bordspelletjes (7,2) zijn geliefde spellen onder kinderen.



MEEDOEN

- De helft van de kinderen geeft aan het leuk te vinden om mee te denken over wat er beter kan voor het buitenspelen in de buurt (49%). Eén op de tien kinderen is het afgelopen jaar gevraagd om hierover mee te denken (11%).
- Vergeleken met 2013 geven nu meer kinderen aan het afgelopen jaar mee te hebben gedacht (11% versus 3%).



Over Jantje Beton

Jantje Beton is hét goede doel dat zich samen met kinderen inzet voor meer en uitdagender speelruimte en meer speeltijd. Jaarlijks doen ruim 350.000 kinderen mee aan de activiteiten en projecten van Jantje Beton. Kwetsbare kinderen krijgen hierbij onze speciale aandacht. Wij willen bereiken dat álle kinderen dagelijks kunnen spelen en bewegen. Kinderen moeten steeds meer en spelen steeds minder, terwijl spelen het belangrijkste én het leukste onderdeel is van een gezond leven. Daarom zegt Jantje Beton ... STOP NOOIT MET SPELEN! www.jantjebeton.nl

Meer informatie

Pauline van der Loo, p.vanderloo@jantjebeton.nl, 06 33320755



DOEI!

