

Lekker in je vel met groen en blauw in de wijk?

Hebben de hoeveelheid groen en het Zeeuwse water een positieve invloed op de gezondheid van Zeeuwse scholieren? Dit hebben ZB| Planbureau en de GGD onderzocht.



ZB| Planbureau
en Bibliotheek
van Zeeland

Jeugdmonitor Zeeland

Lekker in je vel met
groen en blauw in de wijk?

februari 2017



wij zijn vol van Zeeland

Natuur zorgt voor...



minder **stress** en betere **concentratie**

meer **bewegen** en minder **overgewicht**

gelegenheid tot **ontmoeting**

gezonde **lucht** en minder **geluid**

Van de Zeeuwse scholieren...



beoordeelt **82%** de eigen
gezondheid als (zeer) goed

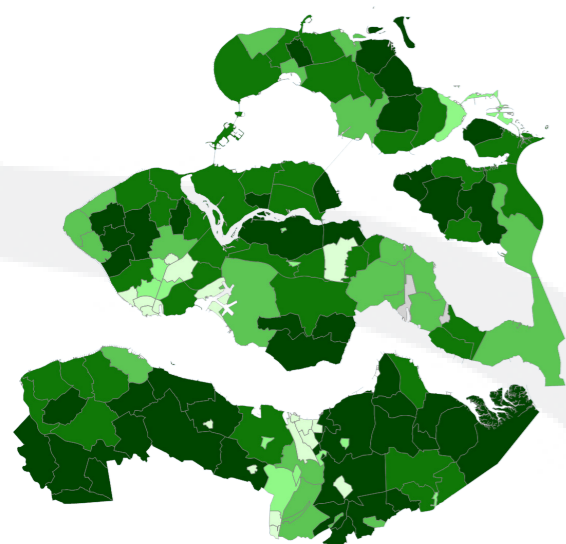
heeft **6%** te maken met
emotionele problemen



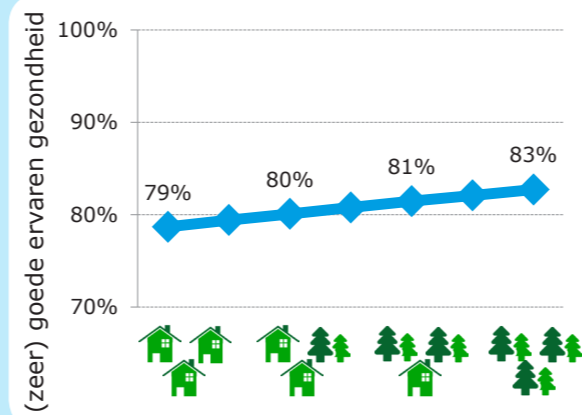
heeft **8%** overgewicht

Dit zijn de groene wijken van Zeeland

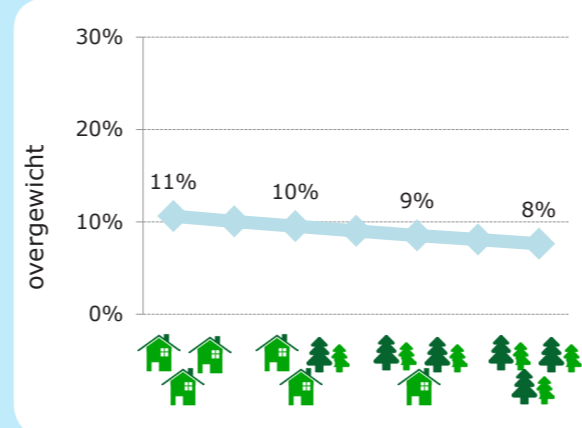
Aandeel groen in de wijk:
 ■ minder dan 33%
 ■ 33-65%
 ■ 66-79%
 ■ 80-90%
 ■ meer dan 90%
 ■ ontbreekt



Scholieren voelen zich gezonder in een groene wijk



Kans op overgewicht is kleiner in een groene wijk



Deze en alle andere analyses zijn gebaseerd op een multilevel analyse waarbij is gecontroleerd voor kenmerken van de scholieren en kenmerken van de woonwijk.

Afstand tot groen en blauw

Woont een scholier dichtbij.....



...een bos dan beoordeelt hij/zij de eigen gezondheid vaker als goed of heel goed

... zee of binnenwater dan heeft dit geen invloed op de gezondheid

Wat te doen voor meer groen?



Organiseer schoolse activiteiten in het groen:

- Leg meer groen aan op en rond school [voorbeeld]
- Organiseer en stimuleer buitenlesdagen en buitenleren [voorbeeld]



Maak groen in de vrije tijd beter bereikbaar:

- Organiseer uitstapjes naar natuurgebieden [voorbeeld]
- Leg aantrekkelijke en veilige toegangsroutes aan naar parken en natuur [voorbeeld]



Betrek scholieren bij het ontwerp en de ontwikkeling van groen in de wijk:

- Laat scholieren zelf groene hangplekken ontwerpen [voorbeeld]
- Tover braakliggende stukken terrein om tot bijvoorbeeld pop-up-parken [voorbeeld]

COLOFON

Samenstelling:
 Ruben de Cuyper (ZB)
 Leonie Ernst (GGD)
 Corine Fontijn (student UCR)

Deze factsheet is samengesteld door ZB| Planbureau - Jeugdmonitor Zeeland in (mede) opdracht van de Provincie Zeeland en de dertien Zeeuwse gemeenten.

De gegevens uit deze factsheet zijn grotendeels afkomstig uit de Jeugdmonitor Zeeland. Zie voor meer informatie de onderzoeksverantwoording.



Kousteensedijk 7
 4331 JE Middelburg
 Postbus 8004
 4330 EA Middelburg
www.dezb.nl