



Zeeuwse Sport**Monitor**

2013

Gemeente Noord-Beveland

Tabellenboek



Sport**Zeeland**

COLOFON

© SportZeeland & SCOOP, 2014

Samenstelling: Leonie de Regt-Goedbloed (SportZeeland),
Jolanda van Overbeeke & Ankie Smit (SCOOP)

Adres: SportZeeland
Postbus 310, 4460 AS Goes

Telefoon: 0113 – 277 133

Email: l.de.reg@sportzeeland.nl

Deze uitgave is tot stand gekomen in samenwerking met SCOOP in opdracht van de Provincie Zeeland. De Zeeuwse SportMonitor is uitgevoerd als onderdeel van de Staat van Zeeland.



INHOUD

1	INLEIDING	3
2	VERANTWOORDING	4
3	UITLEG BIJ DE TABELLEN	5
4	SPORTEN & BEWEGEN	6
	LID SPORTVERENIGING	7
	WELKE SPORTEN	8
	REDENEN EN BELEMMERINGEN	10
5	BEWEEG-, FIT- & COMBINORM	12
	PERCENTAGE DAT NIET VOLDOET AAN DE NORM	14
6	VOORZIENINGEN	15
	WAAR WORDEN VOORZIENINGEN BEZOCHT	15
	TEVREDENHEID OVER VOORZIENINGEN	16
	VERVOER NAAR VOORZIENINGEN	17
7	VRIJWILLIGERSWERK	18
8	ACHTERGRONDKENMERKEN	19

1 INLEIDING

Hoe staat het er nu eigenlijk voor met de Zeeuwse inwoners als het gaat om sport, bewegen en een actieve leefstijl? Een vraag die we regelmatig tegenkomen in de praktijk en die tot op heden niet goed te beantwoorden was. Daar is nu verandering in gekomen want in 2013 is voor het eerst de Zeeuwse SportMonitor uitgezet. De Zeeuwse SportMonitor is onderdeel van het project Staat van Zeeland. SCOOP heeft in mei 2013 een onderzoek uitgevoerd onder de inwoners van Zeeland van 16 jaar en ouder in het kader van dit project.

Voor u ligt het tabellenboek van de gemeente Noord-Beveland. In het tabellenboek komen de volgende thema's aan bod: sport/bewegen, actieve leefstijl, voorzieningen en vrijwilligerswerk. Deze eerste uitvoering van de Zeeuwse SportMonitor is een nul-meting, er is dus nog geen vergelijking met andere jaren mogelijk.

De cijfers dienen als ondersteuning voor provinciaal en gemeentelijk beleid en kunnen door beleidsmakers gebruikt worden om hun beleid, diensten en activiteiten (beter) af te stemmen op de kenmerken, wensen en behoeften van de Zeeuwse inwoners.

BENCHMARK GEMEENTEN

Dit tabellenboek bevat de cijfers voor de gemeente, de regio en het totaal voor Zeeland. Voor verschillende cijfers kunt u een vergelijking met andere gemeenten vinden op het SportZeeland Kennisplein:

kennisplein.sportzeeland.nl

Ga naar het thema 'Actieve leefstijl & gezondheid' en klik op het tabblad 'cijfers'.

2 VERANTWOORDING

METHODE

Via het GBA zijn per kern 300 inwoners of 400 (stedelijke wijk) inwoners van 16 jaar en ouder aangeschreven om deel te nemen aan het onderzoek. De vragenlijst kon zowel via internet als op papier ingevuld worden.

RESPONS

In totaal hebben 11.383 inwoners van Zeeland de vragenlijst (voldoende) ingevuld. Dit komt overeen met een responspercentage van 22%. In tabel 1 is de respons (na opschoning van het databestand) per kern/wijk te zien. Kats heeft het laagste responspercentage, Kortgene het hoogste.

Tabel 1 Respons per kern/wijk

	Aantal respondenten	Respons% Inw. 15 jaar en ouder 1-2013	
Colijnsplaat	61	20%	1359
Geersdijk	66	24%	298
Kamperland	78	26%	1746
Kats	49	16%	390
Kortgene	98	33%	1596
Wissenkerke	79	26%	1025
Gemeente Noord-Beveland	431	24%	6414

WEGING

Het databestand is gewogen. Daarmee wordt over- en ondervetegenwoordiging gecorrigeerd.

Er is gewogen naar:

- het aantal inwoners van de kern/wijk
- stedelijkheid van de woonplaats
- geslacht per gemeente
- levensfase (15-30/30-60/60+) per gemeente
- opleidingsniveau (laag/midden/hoog) per gemeente

De resultaten zijn daardoor representatief voor Zeeuwse gemeenten op de gebruikte weegvariabelen.

3 UITLEG BIJ DE TABELLEN

De cijfers worden steeds voor de gemeente, de regio en het totaal voor Zeeland weergegeven. In de meeste tabellen staat telkens de antwoordverdeling op een afzonderlijke vraag uit de vragenlijst in percentages, zodat vergelijking tussen de gemeentelijke, regionale en Zeeuwse cijfers mogelijk is. De percentages tellen steeds op tot 100%.

Sommige tabellen bevatten de antwoordverdelingen van vragen met meer dan 1 antwoord. Het betreft hier de drie vragen: Welke sport of sporten heeft u in de afgelopen twaalf maanden beoefend?; Welke redenen zijn voor u belangrijk om te sporten en bewegen?; Welke belemmeringen heeft u waardoor u minder sport en beweegt dan u zou willen? Omdat er meerdere antwoorden gegeven kunnen worden, worden geen totaalpercentages gepresenteerd. Deze totaalpercentages tellen gewoonlijk niet op tot 100% en zijn hier inhoudelijk niet relevant.

Er is de respondenten ook gevraagd welke kern/wijk meestal bezocht wordt voor sportvoorzieningen (zaal, veld, zwembad). Omdat de mogelijke antwoorden in elke gemeente anders zijn, worden in dit tabellenboek alleen de cijfers voor de situatie in de gemeente zelf gepresenteerd (van degenen die aangaven sportvoorzieningen te bezoeken).

Rijen

De rijen zijn de antwoordcategorieën van de vraag, plus de rij "totaal". Bij totaal vindt u telkens 100% met daaronder "N= ..". Dit is het aantal respondenten dat de vraag beantwoord heeft. Op dit aantal zijn de percentages in de betreffende kolom gebaseerd. Daaronder staat "(M= ..)". Dit is het aantal respondenten dat de vraag niet beantwoord heeft. Het niet beantwoorden van vragen kan zowel het gevolg zijn van het niet willen of kunnen beantwoorden van vragen, alsmede van het feit dat vragen soms niet van toepassing zijn voor respondenten.

Bij de drie vragen met meer dan 1 antwoord ontbreekt een totaalpercentage als zijnde niet relevant.

Kolommen

In de kolommen vindt u de gemeente, de regio en Zeeland. De gegevens in deze kolommen hebben betrekking op respondenten die respectievelijk wonen in de gemeente, in de regio en in Zeeland.

SIGNIFICANTE VERSCHILLEN

Soms is een percentage in de kolom met de gemeentenaam grijs gemarkeerd. Dit betekent dat het percentage zodanig afwijkt van de andere gemeenten dat het verschil statistisch significant is ofwel hoogst waarschijnlijk niet aan toeval is toe te schrijven.

4 SPORTEN & BEWEGEN

SPORTER

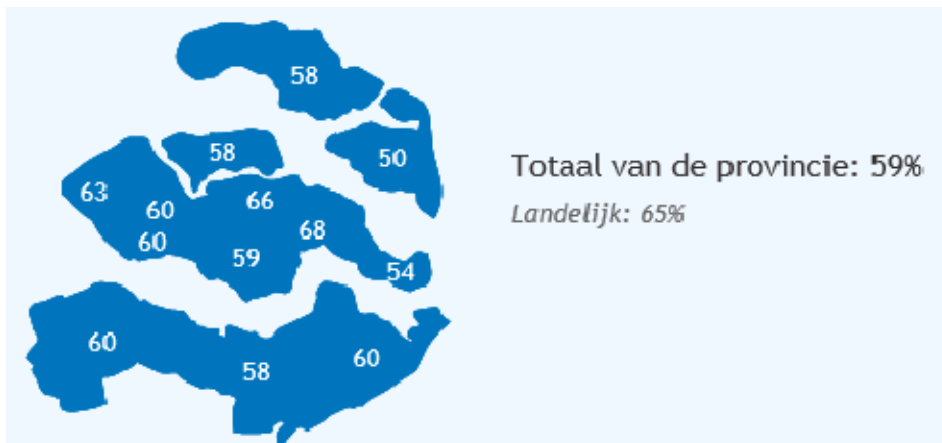
Volgens de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO) is iemand een 'sporter' als er minimaal 12 keer per jaar gesport wordt.

Sporter volgens de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
Nee = niet-sporter	42%	41%	41%
Ja = sporter	58%	59%	59%
Totaal	100%	100%	100%
	N=193	N=4000	N=9585
	(M=12)	(M=222)	(M=564)

Vergelijking met andere Zeeuwse gemeenten:

%sporters volgens de RSO



Deze en andere cijfers zijn te vinden op:
kennisplein.sportzeeland.nl

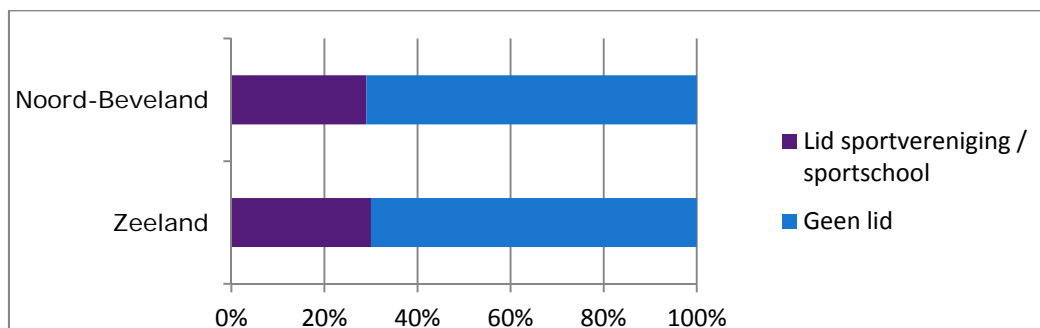
Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'

Hoeveel keer heeft u in de afgelopen twaalf maanden in totaal gesport?

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
sport nooit	33%	33%	33%
1-10 keer	8%	8%	8%
11-25 keer	7%	9%	9%
26-50 keer	12%	16%	15%
51-75 keer	8%	8%	8%
76-100 keer	12%	9%	9%
101-150 keer	10%	8%	9%
151-200 keer	3%	4%	4%
meer dan 200 keer	7%	5%	5%
totaal	100%	100%	100%
	N=193	N=4000	N=9585
	(M=12)	(M=222)	(M=564)

LID SPORTVERENIGING
Is lid van: sportvereniging /sportschool

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
nee	71%	71%	70%
ja	29%	29%	30%
totaal	100%	100%	100%
	N=202	N=4105	N=9897
	(M=3)	(M=117)	(M=252)



*Benieuwd hoe dit in andere gemeenten is? Ga naar:
kennisplein.sportzeeland.nl
 Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'*

WELKE SPORTEN

Top-5 van sporten die in de afgelopen twaalf maanden beoefend zijn:

Noord-Beveland

- 1 wandelsport (20%)
- 2 fitness (19%)
- 3 wielrennen, tourfietsen (13%)
- 4 hardlopen, joggen, trimmen (12%)
- 5 andere sport (11%)

Zeeland

- 1 fitness (20%)
- 2 wandelsport (19%)
- 3 hardlopen, joggen, trimmen (16%)
- 4 wielrennen, tourfietsen (14%)
- 5 zwemsport (13%)

Welke sport of sporten heeft u in de afgelopen twaalf maanden beoefend

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
aerobics, steps, spinning (groepslessen op muziek)	10%	7%	8%
atletiek	1%	2%	2%
badminton	3%	4%	3%
basketbal	1%	2%	2%
biljart, poolbiljart, snooker	6%	6%	6%
bowling	9%	9%	9%
bridge	2%	1%	2%
dammen	1%	1%	1%
danssport	3%	3%	3%
darts	2%	3%	3%
duiksport	4%	2%	2%
fitness	19%	19%	20%
golf	3%	3%	3%
gymnastiek, turnen	3%	3%	3%
handbal	0%	0%	0%
hardlopen, joggen, trimmen	12%	16%	16%
hockey	0%	1%	1%
honkbal, softbal	0%	1%	0%
jeu de boules	2%	1%	2%
judo	1%	1%	1%
kano	0%	3%	2%
(berg)klimsport	2%	2%	1%
korfbal	0%	1%	1%
midgetgolf	2%	3%	3%
motorsport	3%	2%	2%

paardensport	5%	3%	3%
roeien	3%	1%	1%
schaatsen	6%	8%	7%
schaken	1%	2%	2%
schietsport	2%	2%	2%
skeeleren, skaten	4%	4%	4%
skiën, langlaufen, snowboarden	10%	7%	7%
squash	1%	2%	1%
tafeltennis	2%	3%	3%
tennis	5%	7%	6%
vecht- en verdedigingssporten (excl. judo)	2%	2%	2%
voetbal	5%	8%	7%
volleybal	4%	3%	3%
wandelsport	20%	19%	19%
waterpolo	0%	0%	0%
wielrennen, toerfietsen	13%	15%	14%
zeilen, surfen	8%	5%	4%
zwemsport (excl. waterpolo)	9%	14%	13%
andere sport	11%	7%	7%
geen sport	31%	30%	30%
	100%=195	100%=4007	100%=9622
	(M=10)	(M=215)	(M=527)

Heeft in afgelopen 12 maanden in vrije tijd kunstzinnige activiteit beoefend: moderne dans of ballet

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
nooit	99%	99%	98%
eenmalig	0%	0%	1%
regelmatig	1%	1%	1%
totaal	100%	100%	100%
	N=185	N=3764	N=9012
	(M=20)	(M=458)	(M=1137)

REDENEN EN BELEMMERINGEN

Top-5 van redenen om te sporten en bewegen:

Noord-Beveland

- 1 lichaamsbeweging/gezondheid (70%)
- 2 lekker buiten zijn (42%)
- 3 opbouw conditie, kracht, lenigheid (42%)
- 4 leuke activiteit/plezier (34%)
- 5 uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning (27%)

Zeeland

- 1 lichaamsbeweging/gezondheid (71%)
- 2 opbouw conditie, kracht, lenigheid (43%)
- 3 lekker buiten zijn (42%)
- 4 leuke activiteit/plezier (35%)
- 5 uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning (28%)

Welke redenen zijn voor u belangrijk om te sporten en bewegen?

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
lichaamsbeweging/gezondheid	70%	70%	71%
advies opvolgen van arts/fysiotherapeut	12%	13%	12%
afslanken / uiterlijk	24%	27%	26%
opbouw van conditie, kracht en/of lenigheid	42%	43%	43%
competitie, meten met anderen	5%	6%	7%
prestatie, jezelf verbeteren	11%	14%	14%
leren nieuwe vaardigheden	3%	5%	5%
leuke activiteit/plezier	34%	35%	35%
uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning	27%	30%	28%
gezelligheid/sociale contacten	23%	23%	24%
lekker buiten zijn	42%	43%	42%
niet duur	11%	11%	12%
anders	4%	1%	2%
geen enkele, doe niet (zo veel) aan sport en bewegen	18%	19%	18%
	100%=198 (M=6)	100%=4086 (M=136)	100%=9825 (M=324)

Top-5 van belemmeringen om te sporten en bewegen:

Noord-Beveland

- 1 tijdgebrek (werk, studie, gezin) (32%)
- 2 lichamelijke problemen/ziekte (23%)
- 3 beperkte motivatie/niet leuk om te doen (15%)
- 4 tijdgebrek (andere activiteiten) (11%)
- 5 sporten is te duur (11%)

Zeeland

- 1 tijdgebrek (werk, studie, gezin) (34%)
- 2 lichamelijke problemen/ziekte (25%)
- 3 tijdgebrek (andere activiteiten) (11%)
- 4 beperkte motivatie/niet leuk om te doen (11%)
- 5 sporten is te duur (10%)

Welke belemmeringen heeft u waardoor u minder sport en beweegt dan u zou willen?

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
Tijdgebrek vanwege combinatie werk, studie of gezin	32%	36%	34%
Tijdgebrek vanwege andere activiteiten	11%	12%	11%
Beperkte motivatie / niet leuk om te doen	15%	11%	11%
Houd het niet zo lang vol	6%	7%	7%
Geen mensen om samen te sporten en bewegen	5%	6%	5%
Geen of beperkte voorzieningen, mogelijkheden in de buurt	6%	5%	4%
Lichamelijke problemen/ziekte	23%	23%	25%
Bang om te vallen / angst voor blessures	2%	3%	3%
Sporten is te duur	11%	11%	10%
Veiligheid in /rondom sportaccommodaties	0%	0%	0%
Sportverenigingen zijn te prestatiegericht	3%	2%	2%
Het weer, de duisternis	9%	8%	9%
Gevoel niet mee te kunnen komen	2%	1%	2%
Anders	3%	3%	3%
Geen enkele	30%	25%	26%
	100%=195	100%=4038	100%=9719
	(M=9)	(M=184)	(M=430)

5 BEWEEG-, FIT- & COMBINORM

BEWEEGNORM

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen (ook wel beweegnorm genoemd) schrijft voor volwassenen tenminste vijf dagen per week 30 minuten per dag matig intensieve lichaamsbeweging voor.

De NNGB is vooral gericht op het onderhouden van gezondheid.

Voldoet naar eigen zeggen aan BEWEEGNORM

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
Haalt NNGB niet	55%	50%	50%
Haalt NNGB	45%	50%	50%
totaal	100%	100%	100%
	N=191	N=3809	N=9225
	(M=13)	(M=413)	(M=924)

Aantal dagen per week tenminste 30 minuten matig intensieve lichaamsbeweging op school/werk, in het huishouden of in vrije tijd (tenminste zo inspannend als stevig doorlopen of fietsen)

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
0 keer/week	9%	7%	8%
1 keer/week	9%	10%	9%
2 keer/week	16%	13%	12%
3 keer/week	12%	11%	11%
4 keer/week	8%	8%	9%
5 keer/week	17%	18%	17%
6 keer/week	9%	12%	11%
7 keer/week	20%	21%	22%
totaal	100%	100%	100%
	N=192	N=3959	N=9521
	(M=12)	(M=263)	(M=628)

FITNORM

De fitnorm schrijft minimaal drie maal per week tenminste 20 minuten per dag zwaar intensieve lichaamsbeweging voor, te verwezenlijken door bijvoorbeeld te sporten.

Deze norm is vooral gericht op het onderhouden van fysieke fitheid (uithoudingsvermogen, kracht en coördinatievermogen) en is grotendeels gebaseerd op Amerikaanse richtlijnen.

Voldoet naar eigen zeggen aan FITNORM

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
Haalt fitnorm niet	64%	63%	64%
Haalt fitnorm	36%	37%	36%
totaal	100%	100%	100%
	N=185	N=3785	N=9116
	(M=20)	(M=437)	(M=1033)

Hoe vaak per week zwaar lichamelijke activiteit of sport (tenminste 20 minuten per keer)

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
0 keer	27%	26%	26%
1 keer	19%	19%	19%
2 keer	18%	19%	19%
3 keer	14%	13%	13%
4 keer	6%	6%	6%
5 keer	5%	7%	7%
6 keer	3%	3%	3%
7 keer	2%	2%	3%
meer dan 7 keer	5%	6%	5%
totaal	100%	100%	100%
	N=185	N=3785	N=9116
	(M=20)	(M=437)	(M=1033)

COMBINORM

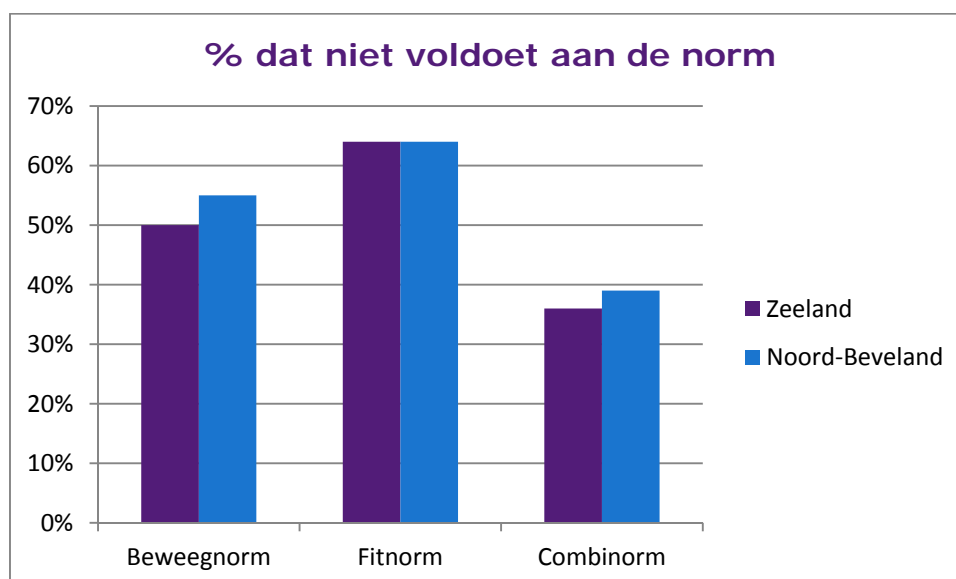
Aan de combinorm wordt voldaan indien voldaan wordt aan de beweegnorm en/of de fitnorm.

Voldoet naar eigen zeggen aan BEWEEG- en/of FITNORM

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
Haalt Combinorm niet	39%	35%	36%
Haalt Combinorm	61%	65%	64%
totaal	100%	100%	100%
	N=186	N=3733	N=9045
	(M=19)	(M=489)	(M=1104)

*Benieuwd hoe dit in andere gemeenten is? Ga naar:
kennisplein.sportzeeland.nl
 Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'*

PERCENTAGE DAT NIET VOLDOET AAN DE NORM



6 VOORZIENINGEN

WAAR WORDEN VOORZIENINGEN BEZOCHT

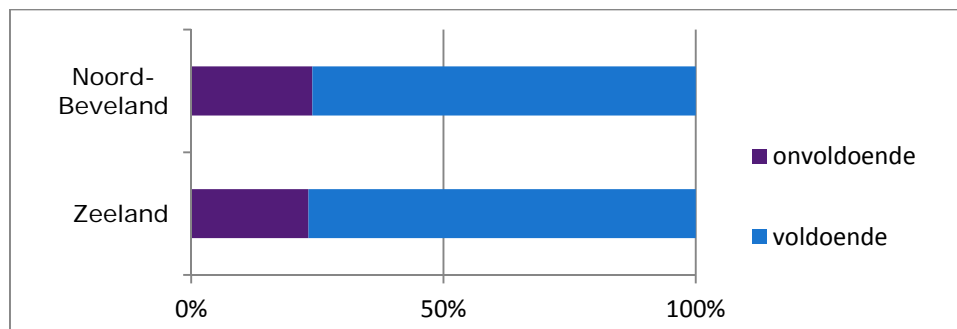
In welke kern/wijk bezoekt u meestal sportvoorzieningen (zaal, veld, zwembad)?

	Noord-Beveland
COLIJNSPLAAT	13%
GEERSDIJK	2%
KAMPERLAND	28%
KATS	4%
KORTGENE	15%
WISSENKERKE	14%
GOES	14%
MIDDELBURG	0%
VLISSINGEN	2%
ELDERS IN ZEELAND	5%
BUITEN ZEELAND	3%
	100%
Totaal	N=106
	(M=98)

TEVREDENHEID OVER VOORZIENINGEN

Rapportcijfer waardering voor deze voorziening in eigen kern/wijk: Sportvoorzieningen (zaal, veld, zwembad)

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
1	3%	4%	4%
2	2%	2%	2%
3	4%	3%	3%
4	4%	4%	4%
5	11%	9%	10%
6	19%	16%	16%
7	26%	25%	24%
8	21%	22%	23%
9	6%	9%	9%
10	4%	5%	4%
totaal	100%	100%	100%
	N=172	N=3494	N=8258
	(M=33)	(M=728)	(M=1891)



Benieuwd hoe de voorzieningen in andere gemeenten beoordeeld zijn? Ga naar:

kennisplein.sportzeeland.nl

Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'

Stelling over eigen kern/wijk: We hebben in onze kern/wijk voldoende sportvoorzieningen

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
zeer oneens	7%	7%	7%
oneens	19%	17%	18%
neutraal	35%	31%	32%
eens	35%	41%	40%
zeer eens	3%	4%	4%
totaal	100%	100%	100%
	N=199	N=4084	N=9812
	(M=6)	(M=138)	(M=337)

VERVOER NAAR VOORZIENINGEN
Van welk vervoermiddel maakt u meestal gebruik als u gaat sporten?

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
auto (bestuurder of passagier)	54%	41%	39%
fiets	31%	50%	52%
openbaar vervoer	0%	0%	0%
WMO-vervoer	0%	0%	0%
ander vervoermiddel of lopend	14%	9%	9%
totaal	100%	100%	100%
	N=110	N=2329	N=5621
	(M=94)	(M=1893)	(M=4528)

7 VRIJWILLIGERSWERK

Voor welke soort vereniging of organisatie doet u vrijwilligerswerk?: Sportvereniging

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
nee/g.a.	76%	81%	79%
ja	24%	19%	21%
totaal	100%	100%	100%
	N=66	N=1581	N=3687
	(M=139)	(M=2641)	(M=6462)

*Benieuwd hoe dit in andere gemeenten is? Ga naar:
kennisplein.sportzeeland.nl
 Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'*

8 ACHTERGRONDKENMERKEN

Wat is uw geslacht?

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
man	51%	49%	49%
vrouw	49%	51%	51%
totaal	100%	100%	100%
	N=205	N=4222	N=10149
	(M=0)	(M=0)	(M=0)

Fase van het leven

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
jong volwassenen (15-29 jaar)	15%	20%	19%
consolidatie en spitsuur-fase (30-59 jaar)	48%	48%	48%
actieve ouderen (60-80 jaar)	34%	28%	30%
intensieve verzorging (80+)	3%	3%	3%
totaal	100%	100%	100%
	N=205	N=4222	N=10149
	(M=0)	(M=0)	(M=0)

Hoofdactiviteit

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
loondienst, zelfstandige, meewerkend in gezinsbedrijf	53%	52%	50%
VUT, gepensioneerd, ontvang AOW	27%	24%	26%
werkzaam in eigen huishouden	6%	8%	8%
dagonderwijs of combinatie van werken en studeren	5%	9%	8%
anders	8%	8%	8%
totaal	100%	100%	100%
	N=203	N=4169	N=10043
	(M=2)	(M=53)	(M=106)

Wat is het netto maandinkomen van uw huishouden?

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
€1.000 of minder	11%	11%	12%
€1.001 t/m €1.350	12%	11%	11%
€1.351 t/m €1.800	18%	19%	19%
€1.801 t/m €3.150	40%	39%	38%
€3.151 of meer	19%	20%	20%
totaal	100%	100%	100%
	N=193	N=3936	N=9453
	(M=12)	(M=286)	(M=696)

Opleidingsniveau respondent

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
geen opleiding gevolgd/afgemaakt	1%	2%	2%
basisonderwijs, mavo, vbo	35%	33%	32%
havo / vwo, mbo	38%	45%	44%
hbo, wo	27%	20%	21%
totaal	100%	100%	100%
	N=205	N=4222	N=10149
	(M=0)	(M=0)	(M=0)

Tot welke bevolkingsgroep rekent u zich?

	Noord-Beveland	Oosterschelde	Zeeland
Nederlands	98%	98%	97%
Niet Nederlands	2%	2%	3%
totaal	100%	100%	100%
	N=202	N=4203	N=10110
	(M=3)	(M=19)	(M=39)