



Zeeuwse Sport**Monitor**

2013

Gemeente Borsele

Tabellenboek



Sport**Zeeland**

COLOFON

© SportZeeland & SCOOP, 2014

Samenstelling: Leonie de Regt-Goedbloed (SportZeeland),
Jolanda van Overbeeke & Ankie Smit (SCOOP)

Adres: SportZeeland
Postbus 310, 4460 AS Goes

Telefoon: 0113 – 277 133

Email: l.de.reg@sportzeeland.nl

Deze uitgave is tot stand gekomen in samenwerking met SCOOP in opdracht van de Provincie Zeeland. De Zeeuwse SportMonitor is uitgevoerd als onderdeel van de Staat van Zeeland.



INHOUD

1	INLEIDING	3
2	VERANTWOORDING	4
3	UITLEG BIJ DE TABELLEN	5
4	SPORTEN & BEWEGEN	6
	LID SPORTVERENIGING	7
	WELKE SPORTEN	8
	REDENEN EN BELEMMERINGEN	10
5	BEWEEG-, FIT- & COMBINORM	12
	PERCENTAGE DAT NIET VOLDOET AAN DE NORM	14
6	VOORZIENINGEN	15
	WAAR WORDEN VOORZIENINGEN BEZOCHT	15
	TEVREDENHEID OVER VOORZIENINGEN	16
	VERVOER NAAR VOORZIENINGEN	17
7	VRIJWILLIGERSWERK	18
8	ACHTERGRONDKENMERKEN	19

1 INLEIDING

Hoe staat het er nu eigenlijk voor met de Zeeuwse inwoners als het gaat om sport, bewegen en een actieve leefstijl? Een vraag die we regelmatig tegenkomen in de praktijk en die tot op heden niet goed te beantwoorden was. Daar is nu verandering in gekomen want in 2013 is voor het eerst de Zeeuwse SportMonitor uitgezet. De Zeeuwse SportMonitor is onderdeel van het project Staat van Zeeland. SCOOP heeft in mei 2013 een onderzoek uitgevoerd onder de inwoners van Zeeland van 16 jaar en ouder in het kader van dit project.

Voor u ligt het tabellenboek van de gemeente Borsele. In het tabellenboek komen de volgende thema's aan bod: sport/bewegen, actieve leefstijl, voorzieningen en vrijwilligerswerk. Deze eerste uitvoering van de Zeeuwse SportMonitor is een nul-meting, er is dus nog geen vergelijking met andere jaren mogelijk.

De cijfers dienen als ondersteuning voor provinciaal en gemeentelijk beleid en kunnen door beleidsmakers gebruikt worden om hun beleid, diensten en activiteiten (beter) af te stemmen op de kenmerken, wensen en behoeften van de Zeeuwse inwoners.

BENCHMARK GEMEENTEN

Dit tabellenboek bevat de cijfers voor de gemeente, de regio en het totaal voor Zeeland. Voor verschillende cijfers kunt u een vergelijking met andere gemeenten vinden op het SportZeeland Kennisplein:

kennisplein.sportzeeland.nl

Ga naar het thema 'Actieve leefstijl & gezondheid' en klik op het tabblad 'cijfers'.

2 VERANTWOORDING

METHODE

Via het GBA zijn per kern 300 inwoners of 400 (stedelijke wijk) inwoners van 16 jaar en ouder aangeschreven om deel te nemen aan het onderzoek. De vragenlijst kon zowel via internet als op papier ingevuld worden.

RESPONS

In totaal hebben 11.383 inwoners van Zeeland de vragenlijst (voldoende) ingevuld. Dit komt overeen met een responspercentage van 22%. In tabel 1 is de respons (na opschoning van het databestand) per kern/wijk te zien. Oudelande heeft het laagste responspercentage, Borssele het hoogste.

Tabel 1 Respons per kern/wijk

	Aantal respondenten	Respons%	Inw. 15 jaar en ouder 1-1-2013
Baarland	48	16%	507
Borssele	88	29%	1091
Driewegen	67	22%	482
Ellewoutsdijk	49	16%	339
's-Gravenpolder	81	27%	3566
's-Heer Abtskerke	57	19%	423
's-Heerenhoek	79	26%	1646
Heinkenszand	79	26%	4513
Hoedekenskerke	54	18%	602
Kwadendamme	70	23%	807
Lewedorp	63	21%	1418
Nieuwdorp	60	20%	940
Nisse	62	21%	508
Oudelande	46	15%	558
Ovezande	65	22%	982
Gemeente Borsele	968	22%	18382

WEGING

Het databestand is gewogen. Daarmee wordt over- en ondervetegenwoordiging gecorrigeerd.

Er is gewogen naar:

- het aantal inwoners van de kern/wijk
- stedelijkheid van de woonplaats
- geslacht per gemeente
- levensfase (15-30/30-60/60+) per gemeente
- opleidingsniveau (laag/midden/hoog) per gemeente

De resultaten zijn daardoor representatief voor Zeeuwse gemeenten op de gebruikte weegvariabelen.

3 UITLEG BIJ DE TABELLEN

De cijfers worden steeds voor de gemeente, de regio en het totaal voor Zeeland weergegeven. In de meeste tabellen staat telkens de antwoordverdeling op een afzonderlijke vraag uit de vragenlijst in percentages, zodat vergelijking tussen de gemeentelijke, regionale en Zeeuwse cijfers mogelijk is. De percentages tellen steeds op tot 100%.

Sommige tabellen bevatten de antwoordverdelingen van vragen met meer dan 1 antwoord. Het betreft hier de drie vragen: Welke sport of sporten heeft u in de afgelopen twaalf maanden beoefend?; Welke redenen zijn voor u belangrijk om te sporten en bewegen?; Welke belemmeringen heeft u waardoor u minder sport en beweegt dan u zou willen? Omdat er meerdere antwoorden gegeven kunnen worden, worden geen totaalpercentages gepresenteerd. Deze totaalpercentages tellen gewoonlijk niet op tot 100% en zijn hier inhoudelijk niet relevant.

Er is de respondenten ook gevraagd welke kern/wijk meestal bezocht wordt voor sportvoorzieningen (zaal, veld, zwembad). Omdat de mogelijke antwoorden in elke gemeente anders zijn, worden in dit tabellenboek alleen de cijfers voor de situatie in de gemeente zelf gepresenteerd (van degenen die aangaven sportvoorzieningen te bezoeken).

Rijen

De rijen zijn de antwoordcategorieën van de vraag, plus de rij "totaal". Bij totaal vindt u telkens 100% met daaronder "N= ..". Dit is het aantal respondenten dat de vraag beantwoord heeft. Op dit aantal zijn de percentages in de betreffende kolom gebaseerd. Daaronder staat "(M= ..)". Dit is het aantal respondenten dat de vraag niet beantwoord heeft. Het niet beantwoorden van vragen kan zowel het gevolg zijn van het niet willen of kunnen beantwoorden van vragen, alsmede van het feit dat vragen soms niet van toepassing zijn voor respondenten.

Bij de drie vragen met meer dan 1 antwoord ontbreekt een totaalpercentage als zijnde niet relevant.

Kolommen

In de kolommen vindt u de gemeente, de regio en Zeeland. De gegevens in deze kolommen hebben betrekking op respondenten die respectievelijk wonen in de gemeente, in de regio en in Zeeland.

SIGNIFICANTE VERSCHILLEN

Soms is een percentage in de kolom met de gemeentenaam grijs gemarkeerd. Dit betekent dat het percentage zodanig afwijkt van de andere gemeenten dat het verschil statistisch significant is ofwel hoogst waarschijnlijk niet aan toeval is toe te schrijven.

4 SPORTEN & BEWEGEN

SPORTER

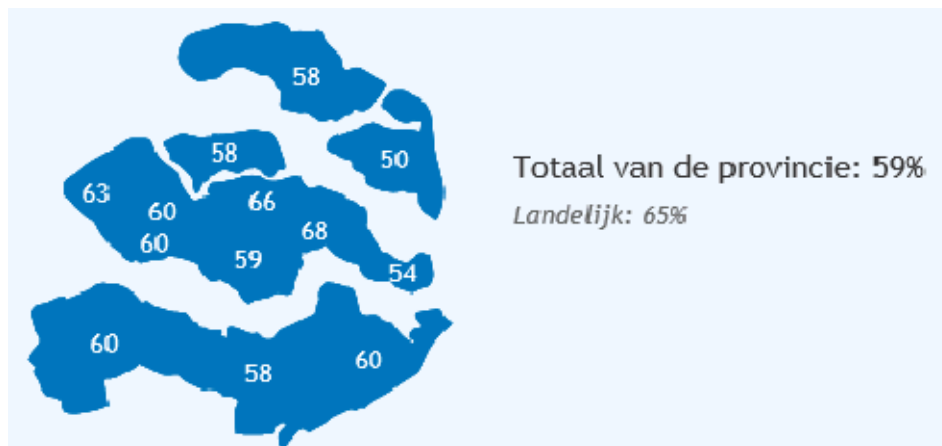
Volgens de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO) is iemand een 'sporter' als er minimaal 12 keer per jaar gesport wordt.

Sporter volgens de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
Nee = niet-sporter	41%	41%	41%
Ja = sporter	59%	59%	59%
Totaal	100%	100%	100%
	N=561	N=4000	N=9585
	(M=26)	(M=222)	(M=564)

Vergelijking met andere Zeeuwse gemeenten:

%sporters volgens de RSO



Deze en andere cijfers zijn te vinden op:
kennisplein.sportzeeland.nl

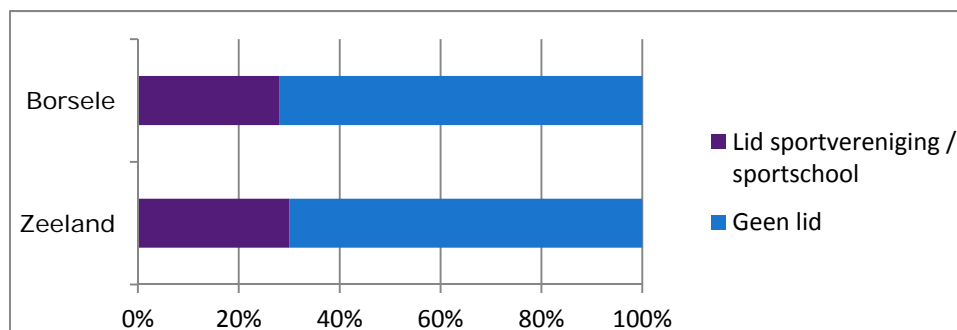
Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'

Hoeveel keer heeft u in de afgelopen twaalf maanden in totaal gesport?

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
sport nooit	32%	33%	33%
1-10 keer	10%	8%	8%
11-25 keer	10%	9%	9%
26-50 keer	15%	16%	15%
51-75 keer	7%	8%	8%
76-100 keer	9%	9%	9%
101-150 keer	9%	8%	9%
151-200 keer	5%	4%	4%
meer dan 200 keer	4%	5%	5%
totaal	100%	100%	100%
	N=561	N=4000	N=9585
	(M=26)	(M=222)	(M=564)

LID SPORTVERENIGING
Is lid van: sportvereniging /sportschool

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
nee	72%	71%	70%
ja	28%	29%	30%
totaal	100%	100%	100%
	N=569	N=4105	N=9897
	(M=18)	(M=117)	(M=252)



*Benieuwd hoe dit in andere gemeenten is? Ga naar:
kennisplein.sportzeeland.nl
 Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'*

WELKE SPORTEN

Top-5 van sporten die in de afgelopen twaalf maanden beoefend zijn:

Borsele

- 1 wandelsport (22%)
- 2 wielrennen, tourfietsen (19%)
- 3 fitness (17%)
- 4 zwemsport (15%)
- 5 hardlopen, joggen, trimmen (14%)

Zeeland

- 1 fitness (20%)
- 2 wandelsport (19%)
- 3 hardlopen, joggen, trimmen (16%)
- 4 wielrennen, tourfietsen (14%)
- 5 zwemsport (13%)

Welke sport of sporten heeft u in de afgelopen twaalf maanden beoefend

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
aerobics, steps, spinning (groepslessen op muziek)	8%	7%	8%
atletiek	2%	2%	2%
badminton	5%	4%	3%
basketbal	1%	2%	2%
biljart, poolbiljart, snooker	5%	6%	6%
bowling	7%	9%	9%
bridge	1%	1%	2%
dammen	1%	1%	1%
danssport	4%	3%	3%
darts	2%	3%	3%
duiksport	1%	2%	2%
fitness	17%	19%	20%
golf	0%	3%	3%
gymnastiek, turnen	3%	3%	3%
handbal	0%	0%	0%
hardlopen, joggen, trimmen	14%	16%	16%
hockey	0%	1%	1%
honkbal, softbal	0%	1%	0%
jeu de boules	1%	1%	2%
judo	0%	1%	1%
kano	3%	3%	2%
(berg)klimsport	2%	2%	1%
korfbal	0%	1%	1%
midgetgolf	3%	3%	3%
motorsport	3%	2%	2%

paardensport	3%	3%	3%
roeien	1%	1%	1%
schaatsen	7%	8%	7%
schaken	1%	2%	2%
schietsport	2%	2%	2%
skeeleren, skaten	4%	4%	4%
skiën, langlaufen, snowboarden	5%	7%	7%
squash	2%	2%	1%
tafeltennis	3%	3%	3%
tennis	8%	7%	6%
vecht- en verdedigingssporten (excl. judo)	2%	2%	2%
voetbal	9%	8%	7%
volleybal	2%	3%	3%
wandelsport	22%	19%	19%
waterpolo	0%	0%	0%
wielrennen, toerfietsen	19%	15%	14%
zeilen, surfen	3%	5%	4%
zwemsport (excl. waterpolo)	15%	14%	13%
andere sport	6%	7%	7%
geen sport	29%	30%	30%
	N=559	N=4007	N=9622
	(M=28)	(M=215)	(M=527)

Heeft in afgelopen 12 maanden in vrije tijd kunstzinnige activiteit beoefend: moderne dans of ballet

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
nooit	99%	99%	98%
eenmalig	0%	0%	1%
regelmatig	0%	1%	1%
totaal	100%	100%	100%
	N=533	N=3764	N=9012
	(M=53)	(M=458)	(M=1137)

REDENEN EN BELEMMERINGEN

Top-5 van redenen om te sporten en bewegen:

Borsele

- 1 lichaamsbeweging/gezondheid (72%)
- 2 lekker buiten zijn (46%)
- 3 opbouw conditie, kracht, lenigheid (45%)
- 4 leuke activiteit/plezier (34%)
- 5 uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning (30%)

Zeeland

- 1 lichaamsbeweging/gezondheid (71%)
- 2 opbouw conditie, kracht, lenigheid (43%)
- 3 lekker buiten zijn (42%)
- 4 leuke activiteit/plezier (35%)
- 5 uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning (28%)

Welke redenen zijn voor u belangrijk om te sporten en bewegen?

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
lichaamsbeweging/gezondheid	72%	70%	71%
advies opvolgen van arts/fysiotherapeut	14%	13%	12%
afslanken / uiterlijk	28%	27%	26%
opbouw van conditie, kracht en/of lenigheid	45%	43%	43%
competitie, meten met anderen	6%	6%	7%
prestatie, jezelf verbeteren	13%	14%	14%
leren nieuwe vaardigheden	3%	5%	5%
leuke activiteit/plezier	34%	35%	35%
uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning	30%	30%	28%
gezelligheid/sociale contacten	26%	23%	24%
lekker buiten zijn	46%	43%	42%
niet duur	11%	11%	12%
anders	1%	1%	2%
geen enkele, doe niet (zo veel) aan sport en bewegen	17%	19%	18%
	N=571	N=4086	N=9825
	(M=16)	(M=136)	(M=324)

Top-5 van belemmeringen om te sporten en bewegen:

Borsele

- 1 tijdgebrek (werk, studie, gezin) (37%)
- 2 lichamelijke problemen/ziekte (18%)
- 3 tijdgebrek (andere activiteiten) (15%)
- 4 beperkte motivatie/niet leuk om te doen (11%)
- 5 sporten is te duur (10%)

Zeeland

- 1 tijdgebrek (werk, studie, gezin) (34%)
- 2 lichamelijke problemen/ziekte (25%)
- 3 tijdgebrek (andere activiteiten) (11%)
- 4 beperkte motivatie/niet leuk om te doen (11%)
- 5 sporten is te duur (10%)

Welke belemmeringen heeft u waardoor u minder sport en beweegt dan u zou willen?

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
Tijdgebrek vanwege combinatie werk, studie of gezin	37%	36%	34%
Tijdgebrek vanwege andere activiteiten	15%	12%	11%
Beperkte motivatie / niet leuk om te doen	11%	11%	11%
Houd het niet zo lang vol	6%	7%	7%
Geen mensen om samen te sporten en bewegen	7%	6%	5%
Geen of beperkte voorzieningen, mogelijkheden in de buurt	6%	5%	4%
Lichamelijke problemen/ziekte	18%	23%	25%
Bang om te vallen / angst voor blessures	2%	3%	3%
Sporten is te duur	10%	11%	10%
Veiligheid in /rondom sportaccommodaties	0%	0%	0%
Sportverenigingen zijn te prestatiegericht	2%	2%	2%
Het weer, de duisternis	8%	8%	9%
Gevoel niet mee te kunnen komen	2%	1%	2%
Anders	3%	3%	3%
Geen enkele	26%	25%	26%
	N=558	N=4038	N=9719
	(M=29)	(M=184)	(M=430)

5 BEWEEG-, FIT- & COMBINORM

BEWEEGNORM

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen (ook wel beweegnorm genoemd) schrijft voor volwassenen tenminste vijf dagen per week 30 minuten per dag matig intensieve lichaamsbeweging voor.

De NNGB is vooral gericht op het onderhouden van gezondheid.

Voldoet naar eigen zeggen aan BEWEEGNORM

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
Haalt NNGB niet	50%	50%	50%
Haalt NNGB	50%	50%	50%
totaal	100%	100%	100%
	N=532	N=3809	N=9225
	(M=54)	(M=413)	(M=924)

Aantal dagen per week tenminste 30 minuten matig intensieve lichaamsbeweging op school/werk, in het huishouden of in vrije tijd (tenminste zo inspannend als stevig doorlopen of fietsen)

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
0 keer/week	7%	7%	8%
1 keer/week	9%	10%	9%
2 keer/week	12%	13%	12%
3 keer/week	11%	11%	11%
4 keer/week	10%	8%	9%
5 keer/week	18%	18%	17%
6 keer/week	12%	12%	11%
7 keer/week	22%	21%	22%
totaal	100%	100%	100%
	N=553	N=3959	N=9521
	(M=33)	(M=263)	(M=628)

FITNORM

De fitnorm schrijft minimaal drie maal per week tenminste 20 minuten per dag zwaar intensieve lichaamsbeweging voor, te verwezenlijken door bijvoorbeeld te sporten.

Deze norm is vooral gericht op het onderhouden van fysieke fitheid (uithoudingsvermogen, kracht en coördinatievermogen) en is grotendeels gebaseerd op Amerikaanse richtlijnen.

Voldoet naar eigen zeggen aan FITNORM

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
Haalt fitnorm niet	60%	63%	64%
Haalt fitnorm	40%	37%	36%
totaal	100%	100%	100%
	N=528	N=3785	N=9116
	(M=59)	(M=437)	(M=1033)

Hoe vaak per week zwaar lichamelijke activiteit of sport (tenminste 20 minuten per keer)

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
0 keer	23%	26%	26%
1 keer	20%	19%	19%
2 keer	17%	19%	19%
3 keer	14%	13%	13%
4 keer	6%	6%	6%
5 keer	8%	7%	7%
6 keer	4%	3%	3%
7 keer	2%	2%	3%
meer dan 7 keer	6%	6%	5%
totaal	100%	100%	100%
	N=528	N=3785	N=9116
	(M=59)	(M=437)	(M=1033)

COMBINORM

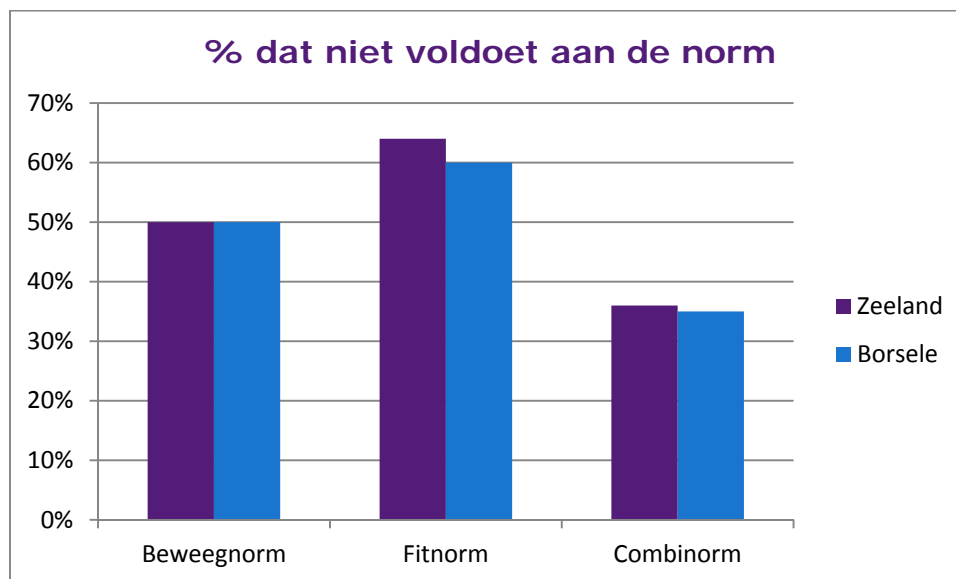
Aan de combinorm wordt voldaan indien voldaan wordt aan de beweegnorm en/of de fitnorm.

Voldoet naar eigen zeggen aan BEWEEG- en/of FITNORM

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
Haalt Combinorm niet	35%	35%	36%
Haalt Combinorm	65%	65%	64%
totaal	100%	100%	100%
	N=525	N=3733	N=9045
	(M=62)	(M=489)	(M=1104)

*Benieuwd hoe dit in andere gemeenten is? Ga naar:
kennisplein.sportzeeland.nl
 Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'*

PERCENTAGE DAT NIET VOLDOET AAN DE NORM



6 VOORZIENINGEN

WAAR WORDEN VOORZIENINGEN BEZOCHT

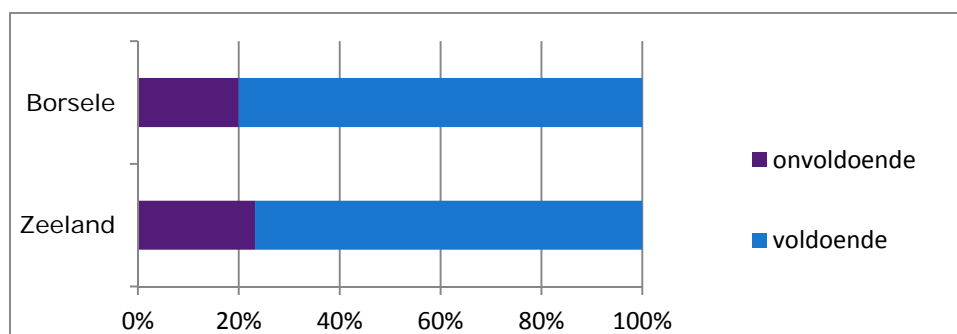
In welke kern/wijk bezoekt u meestal sportvoorzieningen (zaal, veld, zwembad)?

	Borsele
BAARLAND	1%
BORSSELE	2%
DRIEWEGEN	2%
ELLEWOUTSDIJK	1%
'S-GRAVENPOLDER	6%
'S-HEER ABTSKERKE	1%
'S-HEERENHOEK	5%
HEINKENZAND	23%
HOEDEKENSKERKE	3%
KWADENDAMME	2%
LEWEDORP	5%
NIEUWDORP	4%
NISSE	2%
OUDELANDE	1%
OVEZANDE	5%
GOES	29%
ELDERS IN ZEELAND	9%
BUITEN ZEELAND	0%
	100%
Totaal	N=328
	(M=258)

TEVREDENHEID OVER VOORZIENINGEN

Rapportcijfer waardering voor deze voorziening in eigen kern/wijk: Sportvoorzieningen (zaal, veld, zwembad)

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
1	3%	4%	4%
2	2%	2%	2%
3	3%	3%	3%
4	3%	4%	4%
5	9%	9%	10%
6	17%	16%	16%
7	25%	25%	24%
8	23%	22%	23%
9	10%	9%	9%
10	5%	5%	4%
totaal	100%	100%	100%
	N=512	N=3494	N=8258
	(M=75)	(M=728)	(M=1891)



Benieuwd hoe de voorzieningen in andere gemeenten beoordeeld zijn? Ga naar:

kennisplein.sportzeeland.nl

Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'

Stelling over eigen kern/wijk: We hebben in onze kern/wijk voldoende sportvoorzieningen

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
zeer oneens	4%	7%	7%
oneens	15%	17%	18%
neutraal	28%	31%	32%
eens	50%	41%	40%
zeer eens	4%	4%	4%
totaal	100%	100%	100%
	N=573	N=4084	N=9812
	(M=14)	(M=138)	(M=337)

VERVOER NAAR VOORZIENINGEN
Van welk vervoermiddel maakt u meestal gebruik als u gaat sporten?

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
auto (bestuurder of passagier)	45%	41%	39%
fiets	46%	50%	52%
openbaar vervoer	0%	0%	0%
WMO-vervoer	0%	0%	0%
ander vervoermiddel of lopend	9%	9%	9%
totaal	100%	100%	100%
	N=318	N=2329	N=5621
	(M=269)	(M=1893)	(M=4528)

7 VRIJWILLIGERSWERK

Voor welke soort vereniging of organisatie doet u vrijwilligerswerk?: Sportvereniging

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
nee/g.a.	78%	81%	79%
ja	22%	19%	21%
totaal	100%	100%	100%
	N=248	N=1581	N=3687
	(M=338)	(M=2641)	(M=6462)

*Benieuwd hoe dit in andere gemeenten is? Ga naar:
kennisplein.sportzeeland.nl
 Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'*

8 ACHTERGRONDKENMERKEN

Wat is uw geslacht?

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
man	50%	49%	49%
vrouw	50%	51%	51%
totaal	100%	100%	100%
	N=587	N=4222	N=10149
	(M=0)	(M=0)	(M=0)

Fase van het leven

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
jong volwassenen (15-29 jaar)	20%	20%	19%
consolidatie en spitsuur-fase (30-59 jaar)	50%	48%	48%
actieve ouderen (60-80 jaar)	27%	28%	30%
intensieve verzorging (80+)	3%	3%	3%
totaal	100%	100%	100%
	N=587	N=4222	N=10149
	(M=0)	(M=0)	(M=0)

Hoofdactiviteit

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
loondienst, zelfstandige, meewerkend in gezinsbedrijf	54%	52%	50%
VUT, gepensioneerd, ontvang AOW	23%	24%	26%
werkzaam in eigen huishouden	8%	8%	8%
dagonderwijs of combinatie van werken en studeren	9%	9%	8%
anders	7%	8%	8%
totaal	100%	100%	100%
	N=584	N=4169	N=10043
	(M=3)	(M=53)	(M=106)

Wat is het netto maandinkomen van uw huishouden?

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
€1.000 of minder	11%	11%	12%
€1.001 t/m €1.350	11%	11%	11%
€1.351 t/m €1.800	17%	19%	19%
€1.801 t/m €3.150	41%	39%	38%
€3.151 of meer	19%	20%	20%
totaal	100%	100%	100%
	N=548	N=3936	N=9453
	(M=39)	(M=286)	(M=696)

Opleidingsniveau respondent

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
geen opleiding gevolgd/afgemaakt	2%	2%	2%
basisonderwijs, mavo, vbo	30%	33%	32%
havo / vwo, mbo	50%	45%	44%
hbo, wo	17%	20%	21%
totaal	100%	100%	100%
	N=587	N=4222	N=10149
	(M=0)	(M=0)	(M=0)

Tot welke bevolkingsgroep rekent u zich?

	Borsele	Oosterschelde	Zeeland
Nederlands	99%	98%	97%
Niet Nederlands	1%	2%	3%
totaal	100%	100%	100%
	N=586	N=4203	N=10110
	(M=1)	(M=19)	(M=39)